

SPORTTIKOULU 4-5v ja 6-7v YHDISTETYT RYHMÄT
MESSUKYLÄN KOULU, MAANANTAISIN 17.30-18.30

SYKSY 2026

- 31.8. Tutustumis- ja ryhmäytymisleikit, pomppurata
7.9. Hipat, juoksut – perinneleikit, temppurata
14.9. Teematunti – kehonhallintaa ja koordinaatiota
21.9. Suunnistus (yhteiskerta, vanhempi mukaan) ULKONA (säävaraus)
28.9. Telinevoimistelu ja temput
5.10. Teematunti – Aiheena syksy
12.10. SYYSLOMA – ei sporttikoulua
19.10. Palloilu & heittäminen, **käsipallo, frisbee**
26.10. ISO temppurata ja AirTrack
2.11. Mailapelit, **salibandy**
9.11. Silmä-käsi-koordinaatio; ilmapallosulkapallo
16.11. Käsittelytaidot, pallo ja eri välineet
23.11. Paini (yhteiskerta, vanhempi mukaan)
30.11. Käsittelytaidot, leikkivarjo
7.12. Liikuntataidon oppiminen
14.12. Syyskauden vika: yhteiskerta (vanhempi mukaan) **ULKONA** – mahdollisesti luistelu Sorsapuistossa, **taitoluistelu**

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Yhteiskerroilla vähintään jompikumpi vanhemmista mukaan tunnille. Myös sisarukset ovat yhteiskerroille tervetulleita. 😊

Terveisin ohjaajat:

Noora Pajula 0400-168497 /
pajulanoora@gmail.com

Mauno Hakala 040-7108460 /
mauno.hakala@koovee.fi

