SPORTTIKOULU 4-5 – VUOTIAAT SYKSY 2025 (16 kertaa)
MESSUKYLÄN KOULU, MAANANTAISIN 17.00-17.55

* 1. Tutustumis- ja ryhmäytymisleikit (yhteiskerta)
	2. Hipat, juoksut – musiikki ja rytmi
	3. Teematunti – tasapaino
	4. ***Suunnistus* (yhteiskerta, vanhempi mukaan**) **ULKONA** (säävaraus)
	5. Telinevoimistelu ja temput
	6. Teematunti – Aiheena syksy
	7. Palloilu & heittäminen, ***käsipallo, frisbee***
	8. ISO temppurata ja AirTrack

**13.10. SYYSLOMA – Luolaseikkailu Irti maasta -kiipeilykeskuksessa Tullintorilla (**[**Tullikatu 6, 33100 Tampere**](https://www.google.com/maps/place/data%3D%214m2%213m1%211s0x468edf54f3fb7e41%3A0xa312773809ca2ed0?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111)**) klo 17.30-18.30**

* 1. Mailapelit, ***salibandy***
	2. Luova liikunta, musiikkiliikunta
	3. Käsittelytaidot, pallo ja eri välineet
	4. ***Paini* (yhteiskerta, vanhempi mukaan)**
	5. Käsittelytaidot, leikkivarjo
	6. Liikuntataidon oppiminen
	7. Special – Avoin aihe/lasten toive (viimeinen salivuoro)
	8. **EXTRA Yhteiskerta** (vanhempi mukaan) **ULKONA** – mahdollisesti luistelu Sorsapuistossa, ***taitoluistelu***

Huom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Syyslomaviikolla (vko 42 = 13.10.) Luolaseikkailu molemmille maanantain ryhmille klo 17.30-18.30. Yhteiskerroilla vähintään jompikumpi vanhemmista mukaan tunnille.

Terveisin ohjaajat:

Noora Pajula 0400-168497 /
pajulanoora@gmail.com

Mauno Hakala 040-7108460 /
mauno.hakala@koovee.fi