SPORTTIKOULU 4-5 – VUOTIAAT SYKSY 2025 (16 kertaa)  
MESSUKYLÄN KOULU, MAANANTAISIN 17.00-17.55

* 1. Tutustumis- ja ryhmäytymisleikit (yhteiskerta)
  2. Hipat, juoksut – musiikki ja rytmi
  3. Teematunti – tasapaino
  4. ***Suunnistus* (yhteiskerta, vanhempi mukaan**) **ULKONA** (säävaraus)
  5. Telinevoimistelu ja temput
  6. Teematunti – Aiheena syksy
  7. Palloilu & heittäminen, ***käsipallo, frisbee***
  8. ISO temppurata ja AirTrack

**13.10. SYYSLOMA – Luolaseikkailu Irti maasta -kiipeilykeskuksessa Tullintorilla (**[**Tullikatu 6, 33100 Tampere**](https://www.google.com/maps/place/data=!4m2!3m1!1s0x468edf54f3fb7e41:0xa312773809ca2ed0?sa=X&ved=1t:8290&ictx=111)**) klo 17.30-18.30**

* 1. Mailapelit, ***salibandy***
  2. Luova liikunta, musiikkiliikunta
  3. Käsittelytaidot, pallo ja eri välineet
  4. ***Paini* (yhteiskerta, vanhempi mukaan)**
  5. Käsittelytaidot, leikkivarjo
  6. Liikuntataidon oppiminen
  7. Special – Avoin aihe/lasten toive (viimeinen salivuoro)
  8. **EXTRA Yhteiskerta** (vanhempi mukaan) **ULKONA** – mahdollisesti luistelu Sorsapuistossa, ***taitoluistelu***

Kuva, joka sisältää kohteen teksti, graafinen suunnittelu, juliste, Lehtinen

Kuvaus luotu automaattisestiHuom! Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Syyslomaviikolla (vko 42 = 13.10.) Luolaseikkailu molemmille maanantain ryhmille klo 17.30-18.30. Yhteiskerroilla vähintään jompikumpi vanhemmista mukaan tunnille.

Terveisin ohjaajat:

Noora Pajula 0400-168497 /   
pajulanoora@gmail.com

Mauno Hakala 040-7108460 /   
mauno.hakala@koovee.fi