

# RAKENTAJIEN SM-SUUNNISTUS LA-SU 22.-23.8.2026 TAMPEREELLA

## KILPAILUOHJEET

Ohjeiden Versio 3: 20.8. klo 23: korjattu tuomarineuvoston jäsen, lisätty pesu ja Kuntosuunnistusmahdollisuus

### Kilpailutuomaristo

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| RKL:n edustaja          | Mikael Åhl       |
| kilpailunjohtaja        | Mikko Eskola     |
| kilpailijoiden edustaja | Sakari Heikkinen |

### Kilpailuorganisaatio

Kilpailunjohtaja ja ratamestari Koovee/Mikko Eskola, [mikko.eskola@koovee.fi](mailto:mikko.eskola@koovee.fi); 0400-568694

Tuloslaskenta: Jukka Alajoutsu, [alajoutsu@hotmail.com](mailto:alajoutsu@hotmail.com); 040-4859655.

Kilpailusivut: <https://koovee.fi/suunnistus/raksm26/>

Kilpailussa noudatetaan SSL:n, RKL:n ja järjestäjien ohjeita.

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on Suolijärven ulkoilumaja, Suolijärvenkatu 7, Tampere

### Maasto ja kartta

Kilpailualue on Tampereen Hervannassa Suolijärven mäkialue, suurimmat korkeuserot ovat n. 30 m. Koska alue on luonnonhoitometsää tms, niin kaatuneet puut jätetään pääsääntöisesti maastoon. Ratamestari on pahimmat paikat kuitenkin ratasuunnittelulla välttänyt ja 'tiheällä pystyvihreällä' on merkitty pahimmat kaatuneiden puiden paikat. Kilpailualueella on paljon polkuja/ulkoiluteitä, osa poluista on kivikkoisia/juurakkoisia. Reitinvalintaa on monilla lyhyilläkin väleillä.

Kartan mittakaava on 1:7500 ja se on tehty 6/2023 ja ajantasaistettu senkin jälkeen vuosittain. Kartat ovat muovisuojuksessa. Rastimääritteet on painettu karttoihin, mutta irtomääritteitäkin on lähdössä tarjolla.

### Lähdöt ja maali

Mallirastilla kilpailukeskuksessa on mahdollista tarkistaa Emit-kortin toimivuus. Kilpailunumeroita ei käytetä.

Lauantaina lähtö on 550 m päässä ja sitä varten kilpailijat saavat Infosta lähtöönmenokartan, reitti on asfalttitietä. Henkilökohtaisessa kisassa on lähtökarsinat: 3 min: Emit-nollaus ja irtorastimääritteet, 2 min: mallikartta nähtävillä, 1 min: siirrytään ämpärille, josta saa lähtöhetkellä ottaa kartan. HUOM: lähtöhetkellä nollataan (eli aika otetaan Emitillä, kuten Iltarasteilla).

Sunnuntain viestissä lähtö sijaitsee maalin tuntumassa kilpailukeskuksessa. Emit-nollaus 5 min ennen lähtöä. Viesti juostaan kaikkien osuuksien yhteislähtönä ja osuuksien tulokset lasketaan yhteen.

Molemmat sarjat C ja D lähtevät yhtä aikaa klo 10:00.

Maali on molempina päivinä kilpailukeskuksen eli Suolijärven ulkoilumajan edessä.

Myös keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa. Maali suljetaan la 14.30 ja su 12.00.

## Kilpailukeskustoiminnot

Kilpailukeskuksessa on Info ja Kuikka Kafe, joka aukeaa lauantaina klo 11 ja sunnuntaina klo 9:15. Vuokrakortit Infosta, 5 €. Käteinen tai MobilePay, nro 85357.

Ensiapulaukku löytyy infosta.

WC ja pesu on kilpailukeskusrakennuksessa. Mahdollista on myös käydä uimassa.

Tulokset tulevat nettiin kisasivuille maalileimauksen jälkeen.

Kilpailunumeroita ei käytetä, Emit-tarkistusliuskat ovat Infossa ja lähdössä.

Palkintojenjako tuloisten selvittyä.

## Sarjat ja matkat

### Henkilökohtainen kilpailu (listassa on vain ne sarjat, joihin on ilmoittautunut kilpailijoita)

| Sarja           | Rata                | Km                  | Rasteja  | Huom                                                                              |
|-----------------|---------------------|---------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| H35             | Rata 2              | 3,7                 | 14       |                                                                                   |
| H50, H55, H60   | Rata 3              | 3,4                 | 14       |                                                                                   |
| H65, H70        | Rata 4              | 2,8                 | 12       |                                                                                   |
| D60             | Rata 5              | 2,5                 | 10       |                                                                                   |
| H75             | Rata 5              | 2,5                 | 10       |                                                                                   |
| D70, D75, D80   | Rata 6              | 1,9                 | 7        |                                                                                   |
| H80             | Rata 6              | 1,9                 | 7        |                                                                                   |
| Kuntosuunnistus | Rata 2 ja<br>Rata 5 | 3,7 km ja<br>2,5 km | 14<br>10 | Lähdöt 3.7 km:n radalle klo 12:00 - 12:15 ja<br>radalle 2.5 km klo 12:15 - 12:30. |

## Kuntosuunnistus lauantaina

Ilmoittautuminen Infossa, maksu 12 €. Kuntoratoina ovat rata 2 (3,7 km) ja rata 5 (2.5 km).

### Viesti (listassa on vain ne sarjat, joihin on ilmoittautunut joukkueita)

| Sarja        | Km           | Rasteja |
|--------------|--------------|---------|
| C-180 -sarja | 2,8 – 2,9 km | 8 – 9   |
| D-210 -sarja | 1,8 km       | 6 – 7   |

## Kuntosuunnistus sunnuntaina

Ilmoittautuminen Infoon, maksu 12 €. Kuntoratoina 2.8 km ja 1.8 km. Lähtö klo 10:10 – 10:30.

Tsemppiä kilpailuihin!



Koovee suunnistusjaosto