

Hakamettän Haaste su 3.12.2023 klo 9.30 - 11.30

Kilpailuohjeet

Saapuminen ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Hakametsän jäähalli. Ilmaisipysäköinti omatoimisesti hallin pihassa.

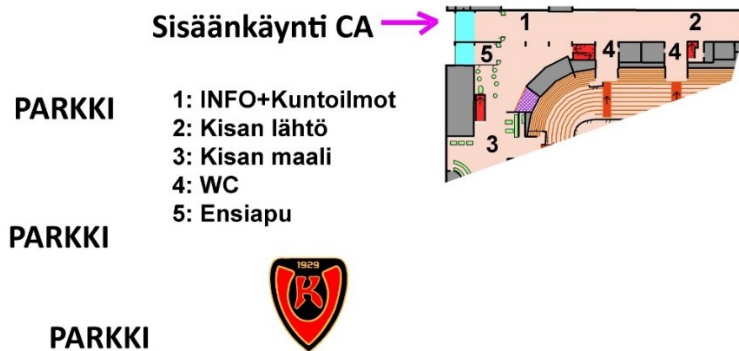
Halliin sisäänpääsy AC-ovi.

Kilpailukeskustoiminnot

Info, wc, ensiapu.

Kilpailukeskuksen layout ja tulo parkkipaikalta

Hakamettän Haaste -suunnistuskilpailu su 3.12.2023 klo 9.30-11.30



Radat, rastien määrät, ym

Kilpailija saa juosta minkä tahansa radan A/B/C ja ekan juoksun jälkeen voi juosta myös muita ratoja. Ekan juoksun ajat erotellaan toisista juoksusta.

- A-radalla rasteja on 15. Rastilla 8 on kartan käänkö.
- B-radalla on 12 rastia.
- C-radalla on 11 rastia.
- D-rata (Kooveen mestaruuskisa 1-7 -v. rata) 6 rastia.
- Kuntosuunnistuksen ratavaihtoehtoina on Kunto-A, Kunto-B, Kunto-C, joissa kaikissa on 9 rastia, mutta vaatavuustaso on eri.

Rasteilla on rastipukki, jossa on emit-leimasin ja rastin koodi. Rastilippu on roikkumassa rastipukin alla.

Kooveen mestaruuskisat

- Kooveen mestaruuskisat kisaillaan samoilla radoilla A, B, C sekä D.
- Kooveen mestaruuskilpailuun osallistujilta ei peritä osanottomaksua.
- Kooveen mestaruuskilpailun radat ja sarjat:
 - Rata A: H/D 16-60
 - Rata B: H/D12-14 ja H/D65-75
 - Rata C: H/D8-10 ja H/D80-90
 - Rata D: H/D 1-7-vuotiaat (ilmoittautuminen paikanpäällä Infoon)
- Mestaruuskisa aina ensimmäisenä juoksuna. Sen jälkeen voi juosta muita ratoja.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen kisapaikalla infoon (14 / 8 €). Ilmoittautuessa saat merkin, jolla saat lähdössä kartan.

Emit-kortin vuokraus Infosta (3 €). Kuntosuunnistuksen lähdöt klo 9.30 - 11.30 välillä.

Kartta, maasto ja verryttely

Kilpailumaasto on Hakametsän jäähalli. Nastarit ja piikkarit on kielletty. Verryttelyn voi tehdä ulkona – sisällä sallittua verryttelyaluetta on vain sisääntulon ja lähdön välinen pieni alue.

Ole varovainen katsomossa juostessasi – osa portaista on korkeampia, osa matalampia.

Kilpailukartta on tulostekartta 11/2023 (PamMap, tulostus Viestipaino). Mittakaava 1:1000. Kilpailukartta on nähtävillä lähtöpaikalla ennen lähtöä.

Karttoja ei kerätä pois maalissa, mutta älä näytä karttaa vielä lähtemättömille, jotta hänkin saa ratkaista 'rastivälipähkinät' itse.

Karttaan merkityt erikoiskohteet:

Merkkien selite / Map legend	
A 	Portaat, nuoli osoittaa ylös kulkusuunta vapaa
	Pöytä
	Kaappi, hylly
	Kielletty alue
	Sekalaista tavaraa, älä mene
	Aita, ylitys kielletty
	Matala aita
	Sisäänkäynti
	Porrasaskelma
	Huone, ei kulkua

Kartan koko on A4 ja karttaan on kuvattu allekkain jäähallin tasot/kerrokset: 0, 1, 2, 3 ja 4. Kerroksen numero on merkitty isolla numerolla kartan oikeassa reunassa.

Kerrosten välillä siirtyminen tapahtuu katsomon penkkirivien kautta (kerrokset 1 ja 2) ja/tai portaiden avulla. Portaat on nimetty kirjaimilla A/B/C/... - katso merkkien selitys.

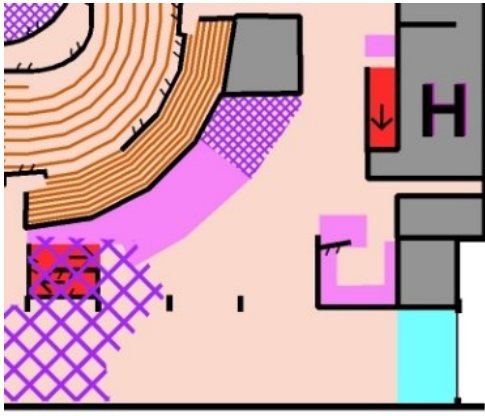
Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat kartassa, mutta lähdössä on myös irrallisia määritteitä.

Kielletyt alueet

Karttaan on merkitty joitain kiellettyä alueita:

- ns. kaksoisväkäs aidat – kielletty ylittää/alittaa
- 'sinipunaisella ristikolla' merkityt alueet
- väliaikaisesti kielletyn alueen merkillä merkityt alueet 'marjapuuron punainen alue'
- rakennuksen karttamerkillä merkityt alueet.



Lähtö

Lähdöt 'iltarastityyliin' klo 9.30 – 11.30 aikavälillä lähtöhenkilön ohjeiden mukaan.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Sarjoissa H/D8 - 12 kilpailijat saavat katsoa karttaa 1 min ennen lähtöä.

K-piste = lähtöpaikka.

Aika lähtee Start-leimasimesta. Ei kilpailunumeroita.

HUOM: ne jotka juoksevat ensimmäistä rataansa, lähtevät lähtöalueen vasemmasta reunasta.

Ne, jotka juoksevat toista rataansa, lähtevät lähtöalueen oikeasta reunasta JA heillä on heti lähtöleimauksen jälkeen rastin nro 131 leimaus. Tämä sen vuoksi, että näin erotellaan maalissa ekaa kertaa juoksevat toisen/kolmannen radan juoksijoista.

Toista kertaa juoksevat palauttavat kartan maalissa.

Maali

Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Maaliintulossa käytetään emit-maalileimausta.

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Karttoja ei kerätä pois, mutta reilun pelin hengessä karttaa ei saa näyttää niille, jotka eivät ole vielä radalle lähteneet.

Kilpailija saa juosta myös muita ratoja. Ensimmäisen juoksun kartan saa pitää, muiden juoksujen kartan kilpailija palauttaa maalissa.

Tulokset

Tulokset julkaistaan Navisportin sivuilla. Myös kisasivuille laitetaan linkki tuloksiin.

Palkinnot

Kaikki osanottajat saavat maalissa pienen maistuvan palkinnon ekan juoksunsa jälkeen.

Lisäksi arvontapalkintoja.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja ja tulospalvelu Jukka Alajoutsu, 040-4859655, alajoutsu@hotmail.com.

Ratamestari, pääsihteeri ja tiedustelut Mikko Eskola, 0400-568693, mikkoeskola@kolumbus.fi.

Tervetuloa Hakamettän jäähalliin!