

FM Knock-Out sprint och

nationella Tampere-sprintti förmiddag- samt eftermiddagstävlingar

söndag 17.9.2023 i Tammerfors i Hervanta

Tävlingsdirektiv

Tävlingsregler

I tävlingen gäller SSL:s grenregler, specialdirektiven för FM-tävlingar i 2023, SSL:s jurydirektiven och arrangörens direktiven.

Centrala funktionärer

Tävlingsledare: Henri Pöntinen

Huvudsekreterare och info: Mikko Eskola, 0400-568693, mikkoeskola@kolumbus.fi

Banläggare: Petri Annila och Mikko Eskola

Resultatservice: Juha Villikka

Bankkontrollant: Jouni Mähönen (TP)

Tävlingskontrollant (TA): Jari Kymäläinen

Tävlingsjury (FM Knock-Out): Petri Paukkunen

Biträdande jury (FM Knock-Out): Johan Uusimäki

Tävlingsjury (nationella): ordf. Kari Papinsaari, KangSK

Pressekreterare: Marjut Dimitrow, 040-5845436, marru@kotiposti.net

Terrängbeskrivning och karta

Tävlingsterrängen kan ses på SSL:s kartregister. Terrängen består av bebyggelseområden från 1970-1980-talet, stadsparkar och mindre skogsområden. Området är snabblopt med svag kupering.

Sprintkartan är uppdaterad och skrivit ut i 9/2023. Uppdatering av Pekka Ala-Mäyry. Kartans skala är 1:3000 i klasserna H/D45-95 och H/D10-14, i övriga klasserna 1:4000. Kartans storlek är A4, kartan är i plastfodral. Ekvidistans 2,5 meter.

Förbjudna områden

Förbjudna områden har markerats på kartan. Förbjudna områden, vilka har gränser markerat på kartan med symbolen "708: gräns förbjuden att passera", har markerats i terrängen med röd och vit plastband. Vissa förbjudna tomtområdens (s.k. olivgröna) gränser, förbjudna häckar och andra planteringar vars gränser är otydliga har markerats i terrängen med röd och vit plastband. Funktionärer övervakar att tävlarna respekterar förbjudna områden. Överträdelse leder till diskvalificering.

Funktionärer kan filma tävlarer för att stödja sina rapporter från tävlingen.

Avlyst område

Avlysningen gäller under kvalet och under finalen samt emellan tävlingarna. Det är förbjudet att gå in i det avlysta området efter tävlingar tills målet stängs. Överträdelse leder till diskvalificering. Det är tillåtet att gå in i det avlysta området efter målet har stängts klockan 17.45.

Förbjudna objekt på kartan

SPRINTORIENTERING Förbjudna objekt på kartan

	Opasserbar brant (karttecken 201)
	Opasserbar vattenyta (301)
	Opasserbar sankmark (307)
	Skog, oframkomlig (410)
	Opasserbar mur eller vägg (515)
	Opasserbart stängsel eller räcke (518)
	Förbjudet område (privata tomter, rabatter) (520)
	Byggnad (521)
	Tydligt opasserbart linjeföremål (529)
	Gräns förbjuden att passera (708)
	Förbjudet område (709)
	Tillfällig konstruktion eller avstängd yta (714)

Förbjudna vägar/övergång vid större gator

Bilvägar med mycket trafik har markerats som förbjudna områden på kartan. Det är tillåtet att använda trottoarer, om de är inte markerats som förbjudna.

Alla tävlingsbanorna går över gator, som har markerats som förbjudna områden med tillåtna passeringspunkter på kartan. I terrängen har dessa passeringspunkter utmärkts med brandgula koner, och tävlanden bör löpa MELLAN konerna. Dessa punkter är bevakade, men iakttag försiktighet då du tar dig över gatan.



Förbjudna vägar passeras också över broar. Passeringen av förbjudna vägar vid broar är tillåtet endast över broar, inte under broar.

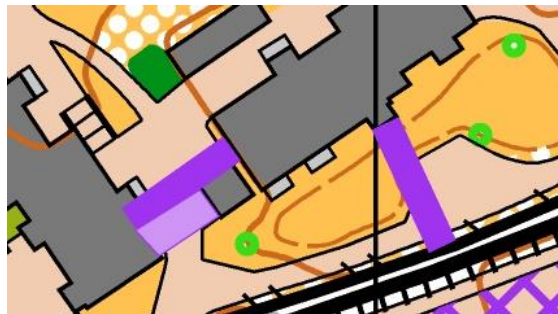


Tillfälliga hinder

Tillfälliga hinder har markerats på kartan med:

- symboler "708: gräns förbjuden att passera" och "714: tillfällig konstruktion eller avstängd yta" (vänster på kartexempel), eller
- bara symbolen "708: gräns förbjuden att passera" (höger på kartexempel)

Tillfälliga hinder har markerats i terrängen med röd och vit dubbelsnittsel. Förbjudna områden är bemannade av funktionärer.



Följande specialsymboler har använts på kartan

- ☒ **Avfallsbehållare**
- ✕ Lekutrustning eller gungställning

Kontrollangivelser

Lösa kontrollangivelser i alla Tampere-sprintti klasser (förmiddag och eftermiddag).

I FM-tävlingen finns det lösa kontrollangivelser bara i kvalet – i finalerna är kontrollangivelser endast tryckta på kartan!

Lösa kontrollangivelser finns i startfållan, se punkt "startfunktioner". Använd egen hållare för kontrollangivelser. Kontrollangivelserna är också tryckta på kartan i alla klasser. Den största möjliga storlek för kontrollangivelser är 160x50mm.

Kontroller

Kontroller består av en stor kontrollskärm och emit-enhet. Vanliga emit-brickor används i nationella tävlingar på för- och eftermiddag och i B-finaler.

I FM-tävlingens finaler (kvartsfinaler, semifinaler och finalen) används EmiTag-systemet.

Stämplingsenheter är av så kallade A-modell. Några stämplingsenheter är av lägre modell (40 cm), övriga stämplingsenheter är högre, 60 - 75 cm. Det kommer att finnas en provkontroll vid samlingsplatsen där löpare kan prova stämplingsteknik.

Tävlingsklasser och banlängderna

Tävlingsklasser, banlängderna, antal kontroller och antal löpare, som går vidare till finaler, publiceras i en särskild tabell på tävlingens hemsida.

Nummerlappar

Nummerlappar används i alla tävlingsklasser. FM-tävlingarnas kvalets och finalernas nummerlappar finns vid ingången till karantän. Tävlare är själv ansvarig för att ta det rätta numret och att ha det väl synligt på bröst. Nummerlappar tas bort från karantänen efter ingången till karantänen har stängts (kvalet klockan 9.30 och kvartsfinaler klockan 12.30). Ta med egna säkerhetsnålar. Man får inte vika nummerlappen.

Tävlande, som tar sig vidare från kvalet, får nya nummerlappar från karantänen av kvartsfinalerna. Nummerlappan, som tävlaren får från karantänen av kvartsfinalerna, används tills finalerna. I B-finalerna används samma nummerlappar som i kvalet.

Nummerlappar för Tampere-sprintti finns vid info på samlingsplatsen. Ta med egna säkerhetsnålar.

Karantäner och starter

Numren av starter

Start	Avstånd (m)	Förklaring
Start 1	800	Från samlingsplatsen till FM-kvalets karantän. Starten är på kanten av karantänområdet.
Start 2	700	Tampere-sprintti för- och eftermiddagstävlingar samt B-finalerna.
Start 3	800	FM-kvartsfinalerna: till karantän. 400 m från karantän till startplats.
Start 4	200	FM-semifinalerna och finalerna: till karantän. 200 m från karantän till startplats.

FM karantän

FM-tävlingarnas karantän stängs klockan 9.30.

Avståndet från samlingsplatsen till karantän är 800 m (avståndet från parkeringen till karantän är 600 m). Man får inte avvika från startsnitseln. Första start i tävlingen är klockan 9.30.

Det finns ett bra begränsat och bevakat uppvärmningsområde, plats inomhus och tre toaletter i karantänen. Det finns gott om toaletter på samlingsplatsen - gärna använd toaletten redan före karantänen. Det finns bagagetransport från karantänen till samlingsplatsen.

Kvalets startplats är på kanten av karantänen.

Kvartsfinaler

Karantänen av kvartsfinalerna stängs klockan 12.30.

Karantänen av kvartsfinalerna är på samma plats som i kvalet, förhållanden är också samma. Det finns bagagetransport från karantänen till samlingsplatsen.

Avståndet från karantänen till startplats är 400 m. På utkanten av karantän finns det så kallade förstart. Från förstart släpps tävlarare i aktuellt heat till startplatsen 10 minuter före start. Man får inte avvika från startsnitseln.

Semifinaler

Karantänen av semifinalerna stängs klockan 15.00.

Karantänen av semifinalerna är skolan bredvid samlingsplatsen (200 m). Skolans gård är uppvärmningsområde och det finns toaletter inomhus.

Avståndet från karantänen till startplats är 200 m. Vid semifinal hämtas löpare till startpunkt i aktuellt heat av lots 10 minuter före start.

Final

Finals karantän stängs klockan 16.40.

Karantänen av finalen är skolan bredvid samlingsplatsen (200 m). Skolans gård är uppvärmningsområde och det finns toaletter inomhus.

Avståndet från karantänen till startplats är 200 m. Vid final hämtas löpare till startpunkt av lots 10 minuter före start.

Målskarantän

Efter målgången och utläsningen av EmiTag i både kvartsfinaler och semifinaler, tävlarare förs till målskarantän. Tävlare måste vistas i målskarantänen tills resultat av den aktuella finalen är slutgiltiga. Resultaten hämtas till målskarantän på papper. EmiTags samlas in från löpare, som inte tagit sig vidare till nästa final, när man lämnar målskarantänen. När tävlarare väntar på nästa start, får de använda uppvärmningskarta, som ges i målskarantän.

Övrigt om karantän

OBS! Det är förbjudet att använda mobiltelefon eller andra kommunikationsapparater (t.ex. iPad). Man får inte ha kartor över tävlingsområdet med sig i karantänen.

Tränare släpps inte in i karantänen.

Man kommer inte in i karantänen, när den har stängts och man kan lämna karantänen bara att gå till start.

Startprocedur (FM-kvalet, B-finalen och Tampere-sprintti f.m. och e.m.)

- 4 min, tävlarare kallas till startfållan. Modellkarta visas för löpare i klasserna H/D10 och H/D12.
- 3 min, nollställning av Emit-bricka.
- 2 min, lösa kontrollangivelser erhålls, använd egen hållare.
- 1 min, förflyttning till eget kartämbar.
- Man får ta kartan vid startögonblicket. Tävlare är själv ansvarig att ta den rätta kartan.
- Tävlaren i klasserna H/D10 och H/D12 i start 2 får ta sin karta ur kartämbaret en minut före sin starttid. Tävlaren i klasserna H/D10 får också vägledning i starten en minut före sin starttid.

Startprocedur (FM-kvartsfinalerna, FM-semifinalerna och FM-finalen)

Tävlare kallas till nollställning av EmiTag fyra minuter före start. Två minuter före sin start kallas tävlare till sin startfålla. En minut före start kommer befallning "kartorna!", efter denna order funktionär drar upp plattan, som är ovanpå runner's choice-kartan. Löpare har 20 sekunder för att titta på runner's choice-kartan, därefter kommer befallning "tid!" och funktionär sätter plattan tillbaka ovanpå runner's choice-kartan. Därefter flyttar löpare sig bredvid tävlingskartan, som hen valde. Det står bokstäver A, B och C på plattorna ovanpå tävlingskartorna och det

syns information om klassen också på kanten av tävlingskartan (se punkt "Tävlingsklassens info på tävlingskartorna"). Man får röra på kartan före start, men inte ta den tills startögonblicken.



Fotot har tagits från startens riktning eller löpare springer mot fotografen.

Bagagetransport

Det finns bagagetransport från FM-tävlingens starter (kvalet, kvartsfinalerna, semifinalerna, finalen) till samlingsplatsen (se stället från samlingsplatsens karta). Tävlände borde ha sitt namn skrivet på sitt bagagepåse eller sin bagageväska.

Uppvärmningsområden

Det är tillåtet att jogga ned eller värma upp utanför det avlysta området. Vägen till det tillåtna uppvärmningsområde ses på kartorna på samlingsplatsen.

Startlistor

FM-kvalet och nationella sprinttävlingen

FM-tävlingens kvalets startlistor har sammanställts enligt SSL:s grenregler och specialdirektiven för FM-tävlingar i 2023. Startlistor för den nationella sprinttävlingen har utlottats på vanligt sätt.

FM-kvartsfinalerna och B-finalerna

FM-kvartsfinalernas startlistor sammanställs på följande sätt.

36 tävlände kvalificerar från kvalet till kvartsfinalerna eller de 18 bästa från var sitt kval. Kvalificerade löpare spridas till olika kvartsfinaler på följande sätt:

Kvartsfinal1	Kvartsfinal2	Kvartsfinal3	Kvartsfinal4	Kvartsfinal5	Kvartsfinal6
1	6	2	5	3	4
12	7	11	8	10	9
13	18	14	17	15	16
24	19	23	20	22	21
25	30	26	29	27	28
36	31	35	32	34	33

Kvalets placeringar sammanställt delas på följande sätt:

Kvalets placeringar sammanställt (= tävlingsnummer i finalerna)	Kvalets placering
1	1. K1
2	1. K2
3	2. K1
4	2. K2
5	3. K1
6	3. K2
...	
33	17. K1
34	17. K2
35	18. K1
36	18. K2

Om tävlande placerar på samma placering i kvalet, löparen med bättre rankingpoäng i sprint placerar högre på resultatlistan. Om det inte räcker för att skilja mellan löpare, placeringar lottas. Kvalets resultat ändrar inte antalet löpare, som tar sig vidare till kvartsfinaler (36). Till exempel, om två löpare placerar på 18 plats, bara en av de går vidare till kvartsfinalen.

Övriga tävlande placeras i B-finalen (likaså diskvalificerade, avbrutna och icke startade). Startlistan sammanställs baserad på kvalets resultat.

Startlistor för kvartsfinalerna och B-finalen publiceras på samlingsplatsen och tävlingens hemsida direkt efter de är färdiga.

FM-semifinalerna

De tre (3) bästa från var sin kvartsfinal tar sig vidare till semifinalerna.

Semifinal 1: tre bästa från kvartsfinaler 1 och 2

Semifinal 2: tre bästa från kvartsfinaler 3 och 4

Semifinal 3: tre bästa från kvartsfinaler 5 och 6

Startlistor för semifinalerna publiceras direkt efter de är färdiga.

FM-finalen

De två bästa från var sin semifinal tar sig vidare till finalen.

Startlistor för finalen publiceras direkt efter de är färdiga.

Tidsschema

Kval	1. start	Karantänen stängs
H18	09:30	09:30
D18	09:30	09:30
D21	10:05	09:30
H21	10:00	09:30

Kvartsfinal	1. start	Karantänen stängs
H18	12:30	12:30

D18	13:00	12:30
D21	13:30	12:30
H21	14:00	12:30

Semifinal	1. start	Karantänen stängs
H18	15:10	15:10
D18	15:25	15:10
D21	15:40	15:10
H21	15:55	15:10

Final	1. start	Karantänen stängs
D21	16:50	16:50
H21	17:00	16:50
H18	17:10	16:50
D18	17:20	16:50

B-final	1. start
H18	12:30
D18	12:30
D21	13:00
H21	12:51

Nationell	1. start
Förmiddag	09:30
Eftermiddag	12:30

Kontroll av Emit-brickor

På samlingsplatsen kan man kontrollera att Emit-brickan fungerar. Tävlade är själv ansvarig för att Emit-brickan fungerar samt att Emit-brickan har samma nummer, som står på startlistan. Funktionärer stadfästar inte att tävlande har den rätta Emit-brickan, undantag i klasserna H/D10-12. Om löpare använder någon annan Emit-bricka än vad hen har anmäl, resultat diskvalificeras (grenregler 11.518). Möjliga ändringar anmälas till info, ändringen kostar 3 €.

Emit-backup-lappar finns i starten.

Tillåtna Emit-brickor

[Enligt SSL:s grenregler](#), endast Emit-brickor i ursprungligt skick får användas. Användningen av Emit-brickor, som har ändrats eller reparerats, leder till diskvalificering. **Använd inte Emit-brickor med bytade batterier!**

Emit-hyresbrickor

Arrangören har hyresbrickor för löpare utan Emit-bricka. Hyresbrickor avhämtas från infon, hyran kostar 3 €. För icke returnerad hyresbricka debiteras 80 €.

EmiTags

Arrangören har två EmiTags för varje tävlande, som tar sig till FM-kvartsfinaler. EmiTags delas ut i kvartsfinalernas karantän. Båda EmiTags-brickorna bärs på samma handled och brickan med mindre nummer borde vara närmare fingrar. För icke returnerad EmiTag-bricka debiteras 110 €.

I karantänen kan man kontrollera att EmiTags fungerar och samtidigt se, hur EmiTags blinkar 5 sekunder vid godkänd stämpling. Nollning av brickor sker innan start, det är löparens ansvar att nolla sina brickor.

Stämplingen med EmiTag

Stämpling görs genom att hålla brickan som mest 50 cm ovanför kontrollen i minst 0,1 s. Vid stämpling blinkar brickan 5 sekunder, det är löparens ansvar att kontrollera att brickan/brickorna blinkar. Det finns en kontrollenhet vid varje kontroll. Slå inte med brickan på kontrollenheten. Vidare instruktioner om EmiTags användning kan ses på [Emits](#) hemsida (på engelska).

Mål

I kvalet, nationella tävlingar (fm och em) och B-finalen används målstämpling, efter vilken man omedelbart fortsätter till utläsning. Oklarheter behandlas i klagomuren vid målområdet.

I FM-finalerna tiden läses av när EmiTag-brickan passerar mållinjen. Det sker ingen stämpling på mållinjen. Om nödvändigt, domaren i målet bestämmer, vilken löpare var som först. Domaren bestämmer placeringen enligt vems bröst var först över mållinjen, inte vems hand. Liveresultat kommer automatiskt enligt EmiTags, placeringar och tider kan ändras, när domaren bestämmer så.

Efter målgången ger löparen EmiTag-brickan med det mindre nummer till funktionären och det utläsas. Om det finns oklarheter, den tävlande förs till klagomuren. Vid klagomuren utläsas både EmiTag-brickor och försöks hitta de missande stämplingar från den andra EmiTag-brickan. Om de rätta stämplingar ändå fattas, tävlande diskvalificeras.

Tävlandena får behålla sina kartor efter varje målgång. Enligt orienteringens grenregler får tävlande inte visa tävlingskartan åt andra tävlanden eller tränare före sista starttid. Det är också förbjudet att ta kartor till karantän.

Den tävlande förs också till klagomuren om funktionärer har sett löparen träda över något förbjudet objekt i terrängen. Efter en diskussion kan klagomuren diskvalificera tävlande. När överträdelsen händer under sista delen av banan och information av den har inte kommit till klagomuren innan utläsningen, kan löparen kallas till klagomuren från målkarantän.

Kvalets mål stängs klockan 11.30. Kvartsfinalernas mål stängs klockan 14.45. Semifinalernas mål stängs 16.25. Finalens mål stängs 17.45.

I nationella tävlingar förmiddags mål stängs klockan 11.30 och eftermiddags mål klockan 14.40.

Regelfrågor och protest

Nationella tävlingar

I nationella tävlingar måste protester enligt SSL:s grenregler lämnas in inom 30 minuter efter målet har stängts. Formulär får man from klagomuren. Protesten måste vara skriftlig. En vanlig tävlingsjury används.

FM-Knock-Out sprint

I FM-tävlingen används en domare och en biträdande domare, det finns ingen tävlingsjury.

Den tävlande eller tävlandes representant måste lämna in protesten inom 5 minuter efter heatets resultat har publicerats. Protesten kan lämnas muntligt, men måste bekräftas därefter ganska snabbt också skriftligt. Protesten kostar inget.

Domaren vistas nära klagomuren.

Domaren fattar beslutet så snabbt som möjligt och förklarar det till alla aktuella sällskap.

Det är inte möjligt att protestera mot domarens beslut, en eventuell protest måste göras efter tävlingen enligt grenreglers punkt 6.7.

[SSL:s jurydirektiven](#), som kan läsas på tävlingens hemsida, ersätter punkter 6.1.-6.6 i grenregler.

Gaffling

I FM-tävlingens finalerna möjligen används gaffling. Gaffling-systemet kan vara fjärl (eller liknande) eller Runner's choice (löparens val).

Runner's choice- gaffling

Runner's choice - gaffling kan användas i tävlingen. Denna gaffling används icke i alla tävlingsklasser eller i alla finaler. Ändå, varje löpare, som tar sig vidare från kvalet, borde lära sig, hur runner's choice - gaffling fungerar.

Den tävlande har 20 sekunder för att välja mellan tre alternativ A, B och C (se startprocedur). Alternativen visas 1 minut före start. Löparen måste välja mellan tre kartutsnitt, som har bara den gafflingsdelen av tävlingsbanan. Alla kartutsnitt är på samma papper. Den tävlande tar kartan, som hen har valt, på startögonblick.

Tävlingsbanans markering på tävlingskarta

I finalerna finns det information om tävlingsklass och finalskede (AE = kvartsfinaler, VE = semifinaler och FI = final) samt gaffling (A/B/C) tryckt på tävlingskarta. Markeringar följer den följande logik:

- AE-H21A = Kvartsfinal H21 runner's choice -gaffling A
- VE-D18B = Semifinal D18 runner's choice -gaffling B
- FI-D21 = Final D21
- osv.

Om gaffling används inte i det aktuella finalskedet, finns det ingen markering om det bredvid tävlingsklassens markering. Om flera tävlingsklasser har samma bana, är de alla markerat på kartan.

Den tävlande är själv ansvarig för att ta rätt kartta. Tävlare kan bekräfta tävlingsbanans information före sin start.

Samlingsplats och parkering, parkeringsavgift, första hjälp

Samlingsplatsen är Keltanokanpuisto.

Man måste komma till parkeringen och samlingsplatsen längs Kanjoninkatu.

Parkeringsadress är Ruovedenkatu 12, Tampere: <https://maps.app.goo.gl/ERjPF2fd5qnnfFw77>

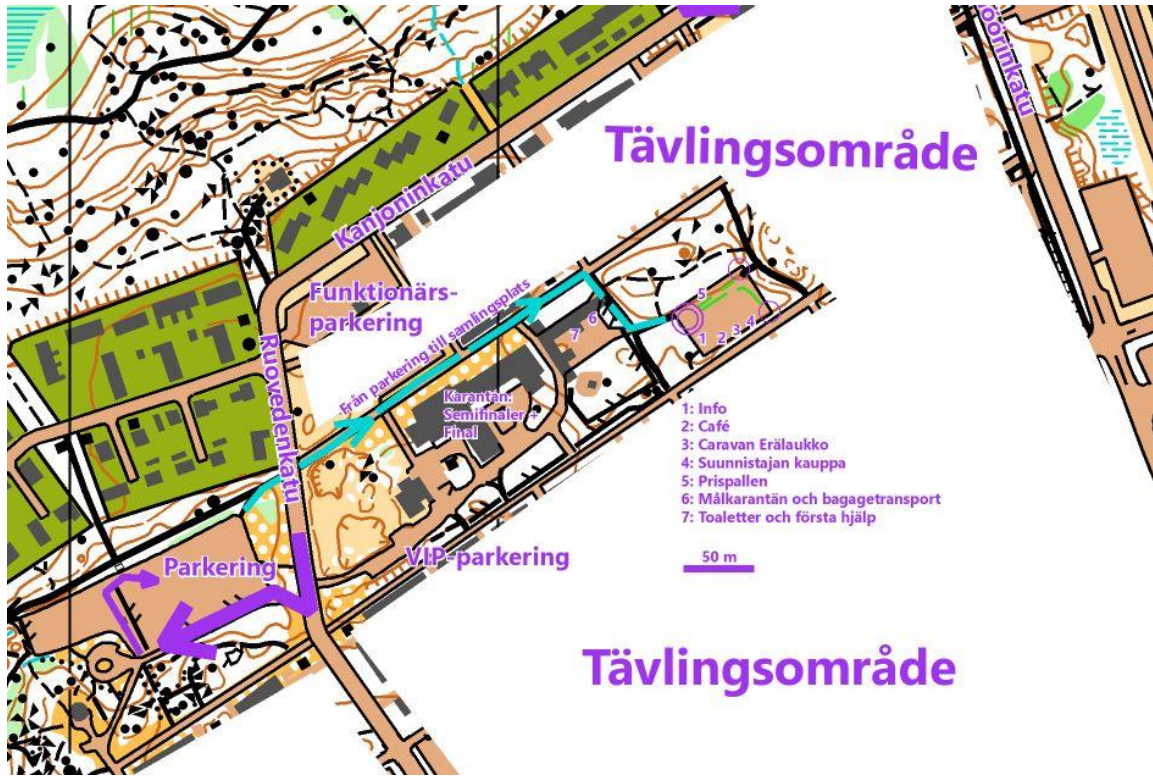
Man måste komma till tävlingen längs Hervannan valtävylä från norr, därifrån är det enkelt att svänga till Kanjoninkatu.

OBS! De, som kommer från söder:

Under tävlingshelgen kommer vägen 309, som börjar vid rampen 38 av väg E12, att bli stängd på grund av broarbete mellan Vuores och Hervanta. De, som kommer från söder, måste fortsätta längs E12 tills rampen 40 (Lahdesjärvi rampen), därefter följa E63 mot Jyväskylä och sedan svänga till Hervannan valtävylä.

Om du kommer med kollektivtrafik (t. ex. med spårvagn), kom också längs Kanjoninkatu.

Parkeringsavgift (5 €), betalning i tävlingens info.



Första hjälp

Första hjälp finns inomhus 70 m från målet i en lekskola.

Tvätt och omklädning

Dusch i skolan tills klockan 14.30, efter detta omvandlas skolan till FM-tävlingens karantän.

Skor

Skor med metalledar får inte användas.

Avbrytning

Om du har avbrutit bör du ovillkorligen anmäla dig i målet.

Fotografering och filmning

Det finns fotografer och filmare samt filmutrustning i terrängen för att spela in tävlingen och stämningen. Foton kan publiceras på tävlingens hemsida.

Motionsorientering

Motionsorientering i förmiddag klockan 9.30 - 10.30, i eftermiddag klockan 12.30 - 13.30.

Motionsorienterare betalar avgiften (12 €/bana) till infon på samlingsplatsen och får därefter en nummerlapp, som berättigar till en karta i starten. Start 2, avståndet 600 m. Samma start i både för- och eftermiddag, men banor går till olika områden.

Lycka till!

Koovee ry

